Mon placard, famille par famille

Écris le produit et sa date de péremption. Coche la case quand c'est fini. Range le nouveau derrière l'ancien.

1 LACTO

yaourts, fromages, lait · à manger en premier

PRODUIT	DATE DE PÉREMPTION	FINI
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

2 BOCAUX MAISON

conserves faites maison, date de mise en bocal · à finir vite

PRODUIT	DATE DE PÉREMPTION	FINI
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

3 GRAINES

graines, noix, oléagineux · rancissent vite

PRODUIT	DATE DE PÉREMPTION	FINI
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

Mon placard, famille par famille

Écris le produit et sa date de péremption. Coche la case quand c'est fini. Range le nouveau derrière l'ancien.

4 POUDRES

cacao, amande, argile, levure · à surveiller

PRODUIT	DATE DE PÉREMPTION	FINI
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

5 LIQUIDES

huiles, vinaigres, laits végétaux · ouverts : à finir

PRODUIT	DATE DE PÉREMPTION	FINI
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

6 CÉRÉALES

riz, pâtes, farine, flocons · se gardent bien

PRODUIT	DATE DE PÉREMPTION	FINI
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

DLC : à consommer jusqu'au (à respecter). DDM : à consommer de préférence avant (qualité, pas danger).

Mon placard, famille par famille

Écris le produit et sa date de péremption. Coche la case quand c'est fini. Range le nouveau derrière l'ancien.

7 CONSERVES

boîtes et bocaux du commerce · se gardent bien

PRODUIT	DATE DE PÉREMPTION	FINI
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

8 LÉGUMINEUSES

lentilles, pois chiches, haricots secs · se gardent longtemps

PRODUIT	DATE DE PÉREMPTION	FINI
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

9 ÉPICES

épices, herbes séchées, sel · se gardent longtemps

PRODUIT	DATE DE PÉREMPTION	FINI
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

DLC : à consommer jusqu'au (à respecter). DDM : à consommer de préférence avant (qualité, pas danger).